

# LONGEVITY -

## Die neue Webinar-Reihe für mehr Gesundheitsbewusstsein

Gesundheit ist unser wichtigstes Gut – und sie aktiv zu erhalten, wird immer wichtiger. Mit der neuen Webinar-Reihe „Longevity“ bündeln starke Partner ihre Expertise für mehr Gesundheitsbewusstsein: die Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V., der Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e.V. und Boehringer Ingelheim.



## DIE WEBINARTHEMEN

10. SEPTEMBER 2026, 18:00 – 19:30 UHR

### **Longevity: Der Weg zu einem langen, gesunden Leben**

Referent: Niels Schulz-Ruhtenberg

28. OKTOBER 2026, 18:00 – 19:30 UHR

### **Diabetes, nein danke: Süßes Leben – ohne Zucker**

Referentin: Dr. Elke Mantwill

24. NOVEMBER 2026, 18:00 – 19:30 UHR

### **Life-Hacks für dein Herz: Schlag auf Schlag gesünder**

Referentin: Dr. Elke Mantwill

14. JANUAR 2027, 18:00 – 19:30 UHR

### **Wunderwerk Niere: Die stillen Helden des Körpers**

Referenten: Dr. Elke Mantwill und Dr. Fabian Draht

15. FEBRUAR 2027, 18:00 – 19:30 UHR

### **Frauenpower: Gesund und stark durchs Leben.**

Referentin: Dr. Elke Mantwill

Die Webinar-Reihe vermittelt verständlich, praxisnah und wissenschaftlich fundiert, wie jeder Mensch aktiv etwas für seine Gesundheit tun kann. Dabei steht die Frage im Mittelpunkt, wie Gesundheit langfristig erhalten und gestärkt werden kann – für mehr Lebensqualität und vitales Älterwerden im Sinne moderner Longevity-Konzepte.

## INTERESSIERT?

Dann können Sie sich jetzt schon unverbindlich auf die Warteliste für die Webinar-Reihe setzen lassen.

## WENDEN SIE SICH BEI INTERESSE BITTE AN

**Lisa Dewes**

Abteilungsleitung Gesundheit und Schulen  
Verband der Volkshochschulen  
von Rheinland-Pfalz e. V.

**Telefon: 06131 28889-18**

**E-Mail: dewes@vhs-rlp.de**