GKV-Bündnis für GESUNDHEIT



Einladung

Krafttanken für Frauen

Zeit für sich. Neue Energie für den Alltag.

Der Alltag kostet oft viel Kraft. Nehmen Sie sich die Zeit für sich und nehmen Sie Ihre eigenen Bedürfnisse in den Blick. Mit praktischen Übungen und wertvollen Impulsen stärken wir Gesundheit und Wohlbefinden. Gemeinsam entdecken wir, was uns Kraft gibt und wie wir gut für uns selbst sorgen können.

Idar-Oberstein
1. Dezember
2026

Kommen Sie vorbei und tun Sie sich etwas Gutes!

Die Teilnahme ist kostenfrei! Keine Anmeldung notwendig.

Termin

Dienstag, 1. Dezember 2026, 11:00-12:00 Uhr

Ort

Jobcenter Landkreis Birkenfeld
Hauptstraße 86
55743 Idar-Oberstein

Sie haben Fragen?

Melden Sie sich gerne bei Selina Benoist (teamwork@lzg-rlp.de oder 06131 – 2069 763) oder bei Ihrer Ansprechperson im Jobcenter.

Alle Angebote finden Sie auch unter: www.teamwork-rlp.de/birkenfeld

Foto: © Dirima / shutterstock.com

teamwork
für Gesundheit und Arbeit

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

GKV Spitzenverband | AOK Die Gesundheitskasse. | BKK | IKK | SVLFG | KNAPPSCHAFT | vdek Die Ersatzkassen