

Einladung

Fitnessstraining für Männer

Betreutes Fitnessstraining an Geräten.
Auf individuelle Beschwerden und Ziele wird
eingegangen.
Bitte bequeme Kleidung, Handtuch und
Wasser mitbringen.

Die Teilnahme ist kostenfrei!
Keine Anmeldung notwendig.
Einstieg jederzeit möglich.

Termine (donnerstags) | jeweils 10.30 – 12.00 Uhr

13. August | 20. August | 27. August | 03. September | 10. September |
17. September | 24. September | 01. Oktober 2026

Ort

TV 1848 Oberstein, Treffpunkt am Eingang
Wilhelmstraße 22
55743 Idar-Oberstein

Sie haben Fragen?

Melden Sie sich gerne bei Kora Sauer, TV 1848 Oberstein, Tel: 06781 25459

Alle Angebote finden Sie auch unter: www.teamwork-rlp.de/birkenfeld



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

teamw()rk
für Gesundheit und Arbeit

