

Einladung

Bewegung für Frauen von Frauen

Nur für Frauen.

Bewegung die glücklich macht.

In bequemer Kleidung kommen,
mit Sportschuhen oder barfuß mitmachen.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Keine Anmeldung notwendig.

Einstieg jederzeit möglich.

Termine (montags) | jeweils 10.00 – 11.00 Uhr

06. Juli | 13. Juli | 21. Juli | 28. Juli | 03. August | 10. August |
17. August | 24. August | 31. August | 07. September |
14. September | 21. September | 28. September 2026

Ort

TV 1848 Oberstein

Oberer Turnsaal

Wilhelmstraße 22

55743 Idar-Oberstein

Sie haben Fragen?

Melden Sie sich gerne bei Kora Sauer, TV 1848 Oberstein, Tel: 06781 25459

Alle Angebote finden Sie auch unter: www.agfrlp.de/birkenfeld



Idar-Oberstein
Juli –
September
2026



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



teamw()rk
für Gesundheit und Arbeit