



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Einladung

Bewegung für Frauen von Frauen

Nur für Frauen.
Bewegung die glücklich macht.
Keine Sportkleidung nötig.

Die Teilnahme ist kostenfrei!
Keine Anmeldung notwendig.
Einstieg jederzeit möglich.

Idar-Oberstein
April – Juni
2026



Termine (montags) | jeweils 10.00 – 11.00 Uhr

13. April | 20. April | 27. April | 04. Mai | 11. Mai |
18. Mai | 01. Juni | 08. Juni | 15. Juni | 22. Juni | 29. Juni 2026

Ort

TV 1848 Oberstein
Oberer Turnsaal
Wilhelmstraße 22
55743 Idar-Oberstein

Sie haben Fragen?

Melden Sie sich gerne bei Kora Sauer, TV 1848 Oberstein, Tel: 06781 25459

Alle Angebote finden Sie auch unter: www.agfrlp.de/birkenfeld



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

teamw()rk
für Gesundheit und Arbeit

