



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



Einladung

Fitnessstraining für Männer

Betreutes Fitnessstraining an Geräten.
Auf individuelle Beschwerden und Ziele wird eingegangen.
Bitte bequeme Kleidung, Handtuch und Wasser mitbringen.

Die Teilnahme ist kostenfrei!
Keine Anmeldung notwendig.
Einstieg jederzeit möglich.

Idar-Oberstein
Oktober –
Dezember
2024

Foto: © Pexels | pixabay

Termine (donnerstags), jeweils 10.30 – 12.00 Uhr

10. Oktober | 31. Oktober | 07. November | 14. November | 21. November |
28. November | 05. Dezember | 12. Dezember | 19. Dezember 2024

Ort

TV 1848 Oberstein, Treffpunkt am Eingang
Wilhelmstraße 22
55743 Idar-Oberstein

Sie haben Fragen?

Melden Sie sich gerne bei Kora Sauer, TV 1848 Oberstein, Tel: 06781-25459

Alle Angebote finden Sie auch unter: www.agfrlp.de/birkenfeld



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

