



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

Einladung

## Bewegung für Frauen von Frauen

**Montags von 10.00 bis 11.00 Uhr**

Nur für Frauen.

Bewegung die glücklich macht.

Keine Sportkleidung nötig.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Keine Anmeldung notwendig. Einstieg jederzeit möglich.

### VERANSTALTUNGSORT:

TV 1848 Oberstein

Oberer Turnsaal

Wilhelmstraße 22

55743 Idar-Oberstein

### Sie haben Fragen?

Melden Sie sich gerne bei Kora Sauer (TV 1848 Oberstein, Tel: 06781-25459)

Alle Angebote finden Sie auch unter: [www.agfrlp.de/birkenfeld](http://www.agfrlp.de/birkenfeld)

Idar-Oberstein  
28. Oktober –  
23. Dezember  
2024



Foto: © LeoPatrizi / istockphoto.com



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

